Schema Boden - **Hösttermin**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| [◄ Juli](#juli_2021) | Augusti 2021 | | | | | [September ►](#september_2021" \o "Hoppa till September) |
| Mån | **Tis** | **Ons** | **Tor** | **Fre** | **Lör** | Sön |
|  |  |  |  |  |  | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30  Brons  18.00-20.00 | 31  Koppar 17.00-19.00 |  | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| [◄ Augusti](#augusti_2021) | September 2021 | | | | | [Oktober ►](#oktober_2021" \o "Hoppa till Oktober) |
| Mån | **Tis** | **Ons** | **Tor** | **Fre** | **Lör** | Sön |
|  |  | 1  **Järn  17.00-19.00 Guld  18.00-20.00** | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6  Brons  18.00-20.00 | 7  **Koppar 17.00-19.00** | 8  **Järn  17.00-19.00 Guld  18.00-20.00** | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13  Brons  18.00-20.00 | 14  **Koppar 17.00-19.00** | 15  **Järn  17.00-19.00 Guld  18.00-20.00** | 16 | 17 | 18 | 19 |
| **20**  Brons  18.00-20.00 | 21  **Koppar 17.00-19.00** | 22  **Järn  17.00-19.00 Guld  18.00-20.00** | 23 | 24 | 25 | **26** |
| **27**  Brons  18.00-20.00 | **28**  Koppar 17.00-19.00 | **29**  Järn  17.00-19.00 Guld  18.00-20.00 | **30** |  | | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| [◄ September](#september_2021) | Oktober 2021 | | | | | [November ►](#november_2021" \o "Hoppa till November) |
| Mån | **Tis** | **Ons** | **Tor** | **Fre** | **Lör** | Sön |
|  |  |  |  | 1 | 2 | 3 |
| 4  Brons  18.00-20.00 | 5  **Koppar** **17.00-19.00** | 6  **Järn  17.00-19.00 Guld  18.00-20.00** | 7 | 8 | 9 | 10 |
| **11**  Brons  18.00-20.00 | 12  **Koppar** **17.00-19.00** | 13  **Järn  17.00-19.00 Guld  18.00-20.00** | 14 | 15 | 16 | **17** |
| **18**  Brons  18.00-20.00 | 19  **Koppar** **17.00-19.00** | 20  **Järn  17.00-19.00 Guld  18.00-20.00** | 21 | 22 | 23 | **24** |
| **25**  Brons  18.00-20.00 | **26**  Koppar 17.00-19.00 | **27**  Järn  17.00-19.00 Guld  18.00-20.00 | **28** | **29** | **30** | 31 Allahelgonaafton |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| [◄ Oktober](#oktober_2021) | November 2021 | | | | | [December ►](#december_2021" \o "Hoppa till December) |
| Mån | **Tis** | **Ons** | **Tor** | **Fre** | **Lör** | Sön |
| 1  SKOLLOV uppehåll från travskolan denna vecka. | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 Alla Helgons Dag | 7 |
| 8  Brons  18.00-20.00 | 9  **Koppar** **17.00-19.00** | 10  **Järn  17.00-19.00 Guld  18.00-20.00** | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15  Brons  18.00-20.00 | 16  **Koppar** **17.00-19.00** | 17  **Järn  17.00-19.00 Guld  18.00-20.00** | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22  Brons  18.00-20.00 | 23  **Koppar** **17.00-19.00** | 24  **Järn  17.00-19.00 Guld  18.00-20.00** | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29  Brons  18.00-20.00 | 30  Koppar 17.00-19.00 |  | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| [◄ November](#november_2021) | December 2021 | | | | | [Januari ►](https://www.wincalendar.com/kalender/Sverige/januari-2022" \o "januari 2022) |
| Mån | **Tis** | **Ons** | **Tor** | **Fre** | **Lör** | Sön |
|  |  | 1  **Järn  17.00-19.00 Guld  18.00-20.00** | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6  Brons  18.00-20.00 | 7  **Koppar** **17.00-19.00** | 8  **Järn  17.00-19.00 Guld  18.00-20.00** | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13  Brons  18.00-20.00 Avslutning | 14  **Koppar** **17.00-19.00** **Avslutning** | 15  **Järn  17.00-19.00 Avslutning  Guld  18.00-20.00** | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22  **Guld  18.00-20.00** (Denna dag kan flyttas) | 23 | 24 Julafton | 25 Juldagen | 26 Annandag jul |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 Nyårsafton |  | |

# **Kursplan** Kurs: Järn

Innehåll:

Teori: Namnen på borstarna, läsa av hästens signaler, säkerhet i stallet och i samband med körning, selen, huvudlagets och vagnens viktigaste delar, mäta hästens temperatur. Veta att flockens olika hästar heter sto, föl och hingst.

Praktiskt: känna till de viktigaste säkerhetsåtgärderna kring hästhanteringen, ta på grimma, leda en häst, hur man tar av täcket från hästen, borsta hästen, kratsa hovar, hur hästen och utrustningen sköts om efter körning.

Körning: med handledning sela ut och köra en häst i skritt och trav i enklare precisionsbana

**Frånvaroanmälan**  
[rebecca.ronnkvist@boden.travsport.se](mailto:rebecca.ronnkvist@boden.travsport.se)   
Eller den aktuella kursledaren.

#### Information

Eleverna får tillgång till en järnmärkesbok, där innehållet är anpassad till nybörjarkursen.

Som avslutning bjuder vi på fika och eleverna har en köruppvisning, föräldrar och släktingar är välkomna. Vid kallare än -15 har vi ingen körning, utan håller oss inomhus och har teori. Som avslutning bjuder vi på fika och eleverna har en köruppvisning, föräldrar och släktingar är välkomna.

# **Kursplan** Kurs: Koppar

Innehåll:

Efter avslutad kurs ska eleven känna till:

Teori: hästens största kroppsdelar, hovens delar, hur man sköter hästens tänder, hästens olika färger och tecken, olika travhästraser, när man kan använda sig av signalementsbeskrivning, en frisk hästs normalvärden och hur en frisk häst ser ut, de vanligaste stallrutinerna.

Praktiskt: Kratsa hovar och känna hovens temperatur, göra en enklare signalementsbeskrivning på häst, visa häst för hand, veta hur man kan ta reda på hästens puls, andning och temperatur, några av de enklare stallrutinerna med handledning.

Körning: Sela ut och köra en häst på egen hand i enklare precisionsbana

**Frånvaroanmälan**  
[rebecca.ronnkvist@boden.travsport.se](mailto:rebecca.ronnkvist@boden.travsport.se)   
Eller den aktuella kursledaren.

**Information**

Eleverna får tillgång till en Kopparmärkesbok, där innehållet är anpassad till de moment som genomförs och tas upp på kursen.

Som avslutning bjuder vi på fika och eleverna har en köruppvisning, föräldrar och släktingar är välkomna.  
 Vid kallare än -15 har vi ingen körning, utan håller oss inomhus och har teori. Som avslutning bjuder vi på fika och eleverna har en köruppvisning, föräldrar och släktingar är välkomna.

# **Kursplan** Kurs: Brons

Innehåll:

Efter avslutad kurs ska deltagaren känna till:

Teori: De vanligaste stallösningarna, stallets olika utrymmen, stallets vanligaste redskap och vad de används till, olika strömedel, att det finns speciella regler för hur stall får se ut, hästens behov av rörelse under dygnet, innehållet i ett stallapotek, hästens vanligaste sjukdomar, de vanligaste kroppsdelarna på hästen, vad en hälta är, varför hästen kan behöva skor och att hästens tänder behöver kontrolleras.

Praktiskt: Hur man mockar en box, hur hästen vattnas och utfodras, rengöra och sköta om hästens utrustning, se skillnad på hästens vanligaste täcken.

Körning: Sela ut och köra en häst på egen hand. Förstå hur man förbereder hästen på förändring (halvhalter/förhållningar), göra positionsbyten, hur man håller körspö i handen vid körning, körning i precisionsbana.

**Frånvaroanmälan**  
[rebecca.ronnkvist@boden.travsport.se](mailto:rebecca.ronnkvist@boden.travsport.se)   
Eller den aktuella kursledaren.

**Information**

Eleverna får tillgång till en Bronsmärkesbok, där innehållet är anpassad till de moment som genomförs och tas upp på kursen.   
  
  
Brons-kursen ska genomföra 16 lektionstillfällen (tidigare 15st).

Som avslutning bjuder vi på fika och eleverna har en köruppvisning, föräldrar och släktingar är välkomna.

Vid kallare än -15 har vi ingen körning, utan håller oss inomhus och har teori. Som avslutning bjuder vi på fika och eleverna har en köruppvisning, föräldrar och släktingar är välkomna.

# **Kursplan** Kurs: Guld

Innehåll:

Efter avslutad kurs ska deltagaren känna till:

Teoretiskt: Den vanligaste specialutrustningen till travhästen, hur man bedömer hästens behov av utrustning, vilken utrustning som kusk och montéryttare behöver, vad som menas med Travarhälsan, hur man läser informationen i en startlista, några vanliga travtermer, vad som menas med hemmabana och vilka som räknas dit samt vilka olika roller det finns inom travsporten.

Praktiskt: Var start och mål är på sin hemmabana, hur utrustningen förbereds till en starthäst, hur hästen förbereds inför start, hur hästens sköts om efter ett lopp, hur en tävlingsdag går till

Körning: Köra i angivet tempo på tävlingsbanan självständigt med tidtagarur och körspö, hur en provstart genomförs, de viktigaste reglerna för körning på tävlingsbanan.

Information

Eleverna får tillgång till en Guldmärkesbok, där innehållet är anpassad till de moment som genomförs och tas upp på kursen.   
Nytt!

Nytt för denna termin är att Guld-kursen ska genomföra 17 lektionstillfällen (tidigare 15st. En lektion ska räknas in under en tävlingsdag, mer info kommer angående det. Alla kurser har även fått en uppdaterad kursplanering samt kursmaterial, där innehållet förändrats en aning.

Vid kallare än -15 har vi ingen körning, utan håller oss inomhus och har teori. Som avslutning bjuder vi på fika och eleverna har en köruppvisning, föräldrar och släktingar är välkomna.

# Allmän information om travskolan.

Många känner en stor glädje av att vara tillsammans med djur. På Bodens travskola är vi stolta över att ha hästen tillsammans med människan i fokus. Vår utbildningssyfte är att eleverna efter avslutade kurser ska känna att de växt som människa tillsammans med hästen. De ska känna sig stolta över vad de kan, och vara förväntansfull inför kommande uppgifter. Hästhantering är vårt fokusområde, vilket vi sett gynnar utveckligen i både lärandet samt körningen hos elever.

Därför tycker vi att det är kul att ni er en del av travskolan år 2021

**Skollov**Under barnens skollov pausar alla märkeskurser, däremot arrangerar vi andra aktiviteter man kan vända sig till.

**Avslutning.**Alla våra märkeskurser har två avslutningsdagar, en dag där elevernas tillsammans med sina ledare går igenom saker teoretiskt. Detta är inget att vara nervös över, alla klarar detta test. Sista dagen för terminen bjuder vi in föräldrar där eleverna ska få visa upp vad de lärt sig med hjälp av ett körprov. Även här råder vi eleverna att inte bli nervösa, denna dag är till för gemenskapen.

**Hitta hit:** Stallbacken Bodentravet, stallet.  Första byggnaden till höger innan stallområdet.

**Information:** Vi har kompetenta ledare som tar hand om ditt barn under dessa timmar. Om det skulle vara något ringer vi på det telefonnumret som är angivet i anmälan. Det går bra att lämna flera nummer. Vi tar vårt ansvar i dessa omständliga tider, därav är det endast elever som får vistas i lokalerna.  (Om det inte lämnats något telefonnummer, komplettera det)  I övrigt är det en stark rekommendation att vara klädd efter väder. Vi har allt i utrusningsväg.

Varmt välkommen till oss på Bodens travskola.