# **Schema - BODEN**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| [◄ Juli](#juli_2020) | **Augusti 2020** | | | | | [September ►](#september_2020" \o "Hoppa till September) |
| **Mån** | **Tis** | **Ons** | **Tor** | **Fre** | **Lör** | **Sön** |
|  |  |  |  |  | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31  Järn  17.00-19.00  Brons  18.00-20.00 |  | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| [◄ Augusti](#augusti_2020) | **September 2020** | | | | | [Oktober ►](#oktober_2020" \o "Hoppa till Oktober) |
| **Mån** | **Tis** | **Ons** | **Tor** | **Fre** | **Lör** | **Sön** |
|  | 1 | 2  Koppar  17.00-19.00  Silver  18.00-20.00 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7  Järn  17.00-19.00 Brons  18.00-20.00 | 8  Licenskurs  Uppstart | 9  Koppar  17.00-19.00  Silver 18.00-20.00 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14  Järn  17.00-19.00  Brons  18.00-20.00 | 15 | 16  Koppar  17.00-19.00  Silver 18.00-20.00 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21  Järn  17.00-19.00  Brons  18.00-20.00 | 22 | 23  Koppar  17.00-19.00  Silver 18.00-20.00 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28  Järn  17.00-19.00  Brons  18.00-20.00 | 29 | 30  Koppar  17.00-19.00  Silver 18.00-20.00 |  | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| [◄ September](#september_2020) | **Oktober 2020** | | | | | [November ►](#november_2020" \o "Hoppa till November) |
| **Mån** | **Tis** | **Ons** | **Tor** | **Fre** | **Lör** | **Sön** |
|  |  |  | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5  Järn  17.00-19.00  Brons  18.00-20.00 | 6 | 7  Koppar  17.00-19.00  Silver 18.00-20.00 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12  Järn  17.00-19.00  Brons  18.00-20.00 | 13 | 14  Koppar  17.00-19.00  Silver 18.00-20.00 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19  Järn  17.00-19.00  Brons  18.00-20.00 | 20 | 21  Koppar  17.00-19.00  Silver 18.00-20.00 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26  **Lovdagar** | 27  **Lovdagar** | 28  **Lovdagar** | 29 | 30 | 31 |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| [◄ Oktober](#oktober_2020) | **November 2020** | | | | | [December ►](#december_2020" \o "Hoppa till December) |
| **Mån** | **Tis** | **Ons** | **Tor** | **Fre** | **Lör** | **Sön** |
|  |  |  |  |  |  | 1 |
| 2  Järn  17.00-19.00  Brons  18.00-20.00 | 3 | 4  Koppar  17.00-19.00  Silver  18.00-20.00 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9  Järn  17.00-19.00  Brons  18.00-20.00 | 10 | 11  Koppar  17.00-19.00  Silver  18.00-20.00 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16  Järn  17.00-19.00  Brons  18.00-20.00 | 17 | 18  Koppar  17.00-19.00  Silver  18.00-20.00 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23  Järn  17.00-19.00  Brons  18.00-20.00 | 24 | 25  Koppar  17.00-19.00  Silver  18.00-20.00 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30  Järn  17.00-19.00  Brons  18.00-20.00 |  | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| [◄ November](#november_2020) | **December 2020** | | | | | [Januari ►](https://www.wincalendar.com/kalender/Sverige/januari-2021" \o "januari 2021) |
| **Mån** | **Tis** | **Ons** | **Tor** | **Fre** | **Lör** | **Sön** |
|  | 1 | 2  Koppar  17.00-19.00  Silver  18.00-20.00 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7  Järn  17.00-19.00  Brons  18.00-20.00 | 8 | 9  Koppar  17.00-19.00  Silver  18.00-20.00 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14  Järn  17.00-19.00  Brons  18.00-20.00 | 15 | 16  Koppar  17.00-19.00  Silver  18.00-20.00 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21  Brons  18.00-20.00 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 |  | | |

# Kursplan Kurs: Järn

Innehåll:

Teori: Namnen på borstarna, läsa av hästens signaler, säkerhet i stallet och i samband med körning, selen, huvudlagets och vagnens viktigaste delar, mäta hästens temperatur. Veta att flockens olika hästar heter sto, föl och hingst.

Praktiskt: känna till de viktigaste säkerhetsåtgärderna kring hästhanteringen, ta på grimma, leda en häst, hur man tar av täcket från hästen, borsta hästen, kratsa hovar, hur hästen och utrustningen sköts om efter körning.

Körning: med handledning sela ut och köra en häst i skritt och trav i enklare precisionsbana

Ledare  
Ann Wennberg   
Lizelle Ridderström

**Frånvaroanmälan**  
070-2423308

#### Information

Eleverna får tillgång till en järnmärkesbok, där innehållet är anpassad till nybörjarkursen.   
Vid kallare än -15 har vi ingen körning, utan håller oss inomhus och har teori.

Som avslutning bjuder vi på fika och eleverna har en köruppvisning, föräldrar och släktingar är välkomna.

# Kursplan Kurs: Koppar

Innehåll:

Efter avslutad kurs ska eleven känna till:

Teori: hästens största kroppsdelar, hovens delar, hur man sköter hästens tänder, hästens olika färger och tecken, olika travhästraser, när man kan använda sig av signalementsbeskrivning, en frisk hästs normalvärden och hur en frisk häst ser ut, de vanligaste stallrutinerna.

Praktiskt: Kratsa hovar och känna hovens temperatur, göra en enklare signalementsbeskrivning på häst, visa häst för hand, veta hur man kan ta reda på hästens puls, andning och temperatur, några av de enklare stallrutinerna med handledning.

Körning: Sela ut och köra en häst på egen hand i enklare precisionsbana

Ledare  
Celina Wikström  
Lizelle Ridderström

**Frånvaroanmälan**  
0725425198

Information

Eleverna får tillgång till en Kopparmärkesbok, där innehållet är anpassad till de moment som genomförs och tas upp på kursen.

Vid kallare än -15 har vi ingen körning, utan håller oss inomhus och har teori. Som avslutning bjuder vi på fika och eleverna har en köruppvisning, föräldrar och släktingar är välkomna.

# Kursplan Kurs: Brons

Innehåll:

Efter avslutad kurs ska deltagaren känna till:

Teori: De vanligaste stallösningarna, stallets olika utrymmen, stallets vanligaste redskap och vad de används till, olika strömedel, att det finns speciella regler för hur stall får se ut, hästens behov av rörelse under dygnet, innehållet i ett stallapotek, hästens vanligaste sjukdomar, de vanligaste kroppsdelarna på hästen, vad en hälta är, varför hästen kan behöva skor och att hästens tänder behöver kontrolleras.

Praktiskt: Hur man mockar en box, hur hästen vattnas och utfodras, rengöra och sköta om hästens utrustning, se skillnad på hästens vanligaste täcken.

Körning: Sela ut och köra en häst på egen hand. Förstå hur man förbereder hästen på förändring (halvhalter/förhållningar), göra positionsbyten, hur man håller körspö i handen vid körning, körning i precisionsbana.

Ledare

Frida Sandberg   
Celina Wikström

**Frånvaroanmälan**  
070-3352068

#### Information

Eleverna får tillgång till en Bronsmärkesbok, där innehållet är anpassad till de moment som genomförs och tas upp på kursen.   
  
Nytt!   
Nytt för denna termin är att Brons-kursen ska genomföra 16 lektionstillfällen (tidigare 15st). Alla kurser har även fått en uppdaterad kursplanering samt kursmaterial, där innehållet förändrats en aning.   
  
Vid kallare än -15 har vi ingen körning, utan håller oss inomhus och har teori.

Som avslutning bjuder vi på fika och eleverna har en köruppvisning, föräldrar och släktingar är välkomna.

# Kursplan Kurs: Silver

Innehåll:

Efter avslutad kurs ska deltagaren känna till:

Teori: Regler vid utfodring, de vanligaste fodermedlen, vilka foder som måste blötläggas innan utfodring, hur mycket vatten hästen dricker per dygn, lägga upp ett träningsschema för en ponny, säkerhet vid lastning av häst, travhästens utbildning samt olika träningsmetoder för travhästen.

Praktiskt: Utrusta hästen för transport, duscha hästen samt ta hand om den efter ett hårdare träningspass.

Körning: Köra en häst i olika träningsformer, köra med körspö samt köra en idealtid med tidtagarur.

Ledare

Eimi Tallgren   
Elin Lindberg

**Frånvaroanmälan**  
070-8669929

#### Information

Eleverna får tillgång till en Silvermärkesbok, där innehållet är anpassad till de moment som genomförs och tas upp på kursen.

Vid kallare än -15 har vi ingen körning, utan håller oss inomhus och har teori. Som avslutning bjuder vi på fika och eleverna har en köruppvisning, föräldrar och släktingar är välkomna.

# Kursplan Kurs: Guld

Innehåll:

Efter avslutad kurs ska deltagaren känna till:

Teoretiskt: Den vanligaste specialutrustningen till travhästen, hur man bedömer hästens behov av utrustning, vilken utrustning som kusk och montéryttare behöver, vad som menas med Travarhälsan, hur man läser informationen i en startlista, några vanliga travtermer, vad som menas med hemmabana och vilka som räknas dit samt vilka olika roller det finns inom travsporten.

Praktiskt: Var start och mål är på sin hemmabana, hur utrustningen förbereds till en starthäst, hur hästen förbereds inför start, hur hästens sköts om efter ett lopp, hur en tävlingsdag går till

Körning: Köra i angivet tempo på tävlingsbanan självständigt med tidtagarur och körspö, hur en provstart genomförs, de viktigaste reglerna för körning på tävlingsbanan.

Ledare

**Frånvaroanmälan**

Information

Eleverna får tillgång till en Guldmärkesbok, där innehållet är anpassad till de moment som genomförs och tas upp på kursen.   
Nytt!

Nytt för denna termin är att Guld-kursen ska genomföra 17 lektionstillfällen (tidigare 15st. En lektion ska räknas in under en tävlingsdag, mer info kommer angående det. Alla kurser har även fått en uppdaterad kursplanering samt kursmaterial, där innehållet förändrats en aning.

Vid kallare än -15 har vi ingen körning, utan håller oss inomhus och har teori. Som avslutning bjuder vi på fika och eleverna har en köruppvisning, föräldrar och släktingar är välkomna.

# Allmän information om travskolan.

Många känner en stor glädje av att vara tillsammans med djur. På Bodens travskola är vi stolta över att ha hästen tillsammans med människan i fokus. Vårt utbildningssyfte är att eleverna efter avslutade kurser ska känna att de växt som människa tillsammans med hästen. De ska känna sig stolta över vad de kan, och vara förväntansfull inför kommande uppgifter. Hästhantering är vårt fokusområde, vilket vi sett gynnar utvecklingen i både lärandet samt körningen hos elever.

I nuläget har vi fyra stycken shetlandsponnyer och två stycken Gotlandsruss varav två stycken varmblod. I Piteå där vi nyligen startat upp en filial är vår femte shetlandsponny, Oliver stationerad.

**Nya stallet.**   
Under våren/sommaren har vi haft mycket fokus på vårt nya utbildningstall i Boden, men som nu står klart och vi är förväntansfulla över att inleda höstterminen tillsammans med er elever i våra nya lokaler.

**Skollov**Under barnens skollov pausar alla märkeskurser, däremot arrangerar vi andra aktiviteter man kan vända sig till.

**Avslutning.**Alla våra märkeskurser har två avslutningsdagar, en dag där elevernas tillsammans med sina ledare går igenom saker teoretiskt. Detta är inget att vara nervös över, alla klarar detta test. Sista dagen för terminen bjuder vi in föräldrar där eleverna ska få visa upp vad de lärt sig med hjälp av ett körprov. Även här råder vi eleverna att inte bli nervösa, denna dag är till för gemenskapen.

**Erbjuda**Visste du att vi kan erbjuda mer än utbildningar för barn?

Tandemkörningar.  
Vuxenutbildningar.  
Barnkalas.  
Lekis för mindre barn.  
Guidning under en tävlingsdag.   
Privatlektioner.  
m.m.

Frågor hänvisas till Rebecca: [rebecca.ronnkvist@boden.travsport.se](mailto:rebecca.ronnkvist@boden.travsport.se)