|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| [◄ December](https://www.wincalendar.com/kalender/Sverige/december-2020" \o "december 2020) | Januari 2021 | | | | | [Februari ►](#februari_2021" \o "Hoppa till Februari) |
| Mån | **Tis** | **Ons** | **Tor** | **Fre** | **Lör** | Sön |
|  |  |  |  | 1 Nyårsdagen | 2 | 3 |
| 4 | 5 Trettondagsafton | 6 Trettondedag Jul | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25  Kursstart  Silver  18.00-20.00 | 26  Brons  18.00-20.00 | 27  Koppar  18.00-20.00 | 28  Järn  18.00-20.00 | 29 | 30 | 31 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| [◄ Januari](#januari_2021) | Februari 2021 | | | | | [Mars ►](#mars_2021" \o "Hoppa till Mars) |
| Mån | **Tis** | **Ons** | **Tor** | **Fre** | **Lör** | Sön |
| 1  Silver  18.00-20.00 | 2  Brons  **18.00-20.00** | 3  Koppar  **18.00-20.00** | 4  Järn  **18.00-20.00** | 5 | 6 | 7 |
| 8  Silver  18.00-20.00 | 9  Brons  **18.00-20.00** | 10  Koppar  **18.00-20.00** | 11  Järn  **18.00-20.00** | 12 | 13 | 14 |
| 15  Silver  18.00-20.00 | 16  Brons  **18.00-20.00** | 17  Koppar  **18.00-20.00** | 18  Järn  **18.00-20.00** | 19 | 20 | 21 |
| 22  Silver  18.00-20.00 | 23  Brons  18.00-20.00 | 24  Koppar  18.00-20.00 | 25  Järn  18.00-20.00 | 26 | 27 | 28 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| [◄ Februari](#februari_2021) | Mars 2021 | | | | | [April ►](#april_2021" \o "Hoppa till April) |
| Mån | **Tis** | **Ons** | **Tor** | **Fre** | **Lör** | Sön |
| 1  Silver  18.00-20.00 | 2  Brons  **18.00-20.00** | 3  Koppar  **18.00-20.00** | 4  Järn  **18.00-20.00** | 5 | 6 | 7 |
| 8  Uppehåll  skollov | 9  **Uppehåll**  **skollov** | 10  **Uppehåll**  **skollov** | 11  **Uppehåll**  **skollov** | 12 | 13 | 14 |
| 15    Silver  18.00-20.00 | 16  Brons  **18.00-20.00** | 17  Koppar  **18.00-20.00** | 18  Järn  **18.00-20.00** | 19 | 20 | 21 |
| 22  Silver  18.00-20.00 | 23  Brons  **18.00-20.00** | 24  Koppar  **18.00-20.00** | 25  Järn  **18.00-20.00** | 26 | 27 | 28 |
| 29    Silver  18.00-20.00 | 30  Brons  18.00-20.00 | 31 |  | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| [◄ Mars](#mars_2021) | April 2021 | | | | | [Maj ►](#maj_2021" \o "Hoppa till Maj) |
| Mån | **Tis** | **Ons** | **Tor** | **Fre** | **Lör** | Sön |
|  |  |  | 1 Skärtorsdagen | 2 Långfredagen | 3 Påskafton | 4 Påsk |
| 5 Annandag påsk  Uppehåll  skollov | 6  **Uppehåll  skollov** | 7  **Uppehåll  skollov** | 8  **Uppehåll  skollov** | 9 | 10 | 11 |
| 12    Silver  18.00-20.00 | 13  Brons  **18.00-20.00** | 14  Koppar  **18.00-20.00** | 15  Järn  **18.00-20.00** | 16 | 17 | 18 |
| 19    Silver  18.00-20.00 | 20  Brons  **18.00-20.00** | 21  Koppar  **18.00-20.00** | 22  Järn  **18.00-20.00** | 23 | 24 | 25 |
| 26    Silver  18.00-20.00 | 27  Brons  18.00-20.00 | 28  Koppar  18.00-20.00 | 29  Järn  18.00-20.00 | 30 |  | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| [◄ April](#april_2021) | Maj 2021 | | | | | [Juni ►](#juni_2021" \o "Hoppa till Juni) |
| Mån | **Tis** | **Ons** | **Tor** | **Fre** | **Lör** | Sön |
|  |  |  |  |  | 1 | 2 |
| 3  Silver  18.00-20.00 | 4  Brons  **18.00-20.00** | 5  Koppar  **18.00-20.00** | 6  Järn  **18.00-20.00** | 7 | 8 | 9 |
| 10  Silver  18.00-20.00 | 11  Brons  **18.00-20.00** | 12  Koppar  **18.00-20.00** | 13  Järn  **18.00-20.00** | 14 | 15 | 16 |
| 17  Silver  18.00-20.00 | 18  Brons  **18.00-20.00** | 19  Koppar  **18.00-20.00** | 20  Järn  **18.00-20.00** | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25  Brons  **18.00-20.00** | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 |  | | | | | |

# Kursplan Kurs: Järn

Innehåll:

Teori: Namnen på borstarna, läsa av hästens signaler, säkerhet i stallet och i samband med körning, selen, huvudlagets och vagnens viktigaste delar, mäta hästens temperatur. Veta att flockens olika hästar heter sto, föl och hingst.

Praktiskt: känna till de viktigaste säkerhetsåtgärderna kring hästhanteringen, ta på grimma, leda en häst, hur man tar av täcket från hästen, borsta hästen, kratsa hovar, hur hästen och utrustningen sköts om efter körning.

Körning: med handledning sela ut och köra en häst i skritt och trav i enklare precisionsbana

**Ledare**  
Johanna Johansson   
Elvira Wikman

**Frånvaroanmälan**  
073-8212075

#### Information

Eleverna får tillgång till en järnmärkesbok, där innehållet är anpassad till nybörjarkursen.

Som avslutning bjuder vi på fika och eleverna har en köruppvisning, föräldrar och släktingar är välkomna.

# Kursplan Kurs: Koppar

Innehåll:

Efter avslutad kurs ska eleven känna till:

Teori: hästens största kroppsdelar, hovens delar, hur man sköter hästens tänder, hästens olika färger och tecken, olika travhästraser, när man kan använda sig av signalementsbeskrivning, en frisk hästs normalvärden och hur en frisk häst ser ut, de vanligaste stallrutinerna.

Praktiskt: Kratsa hovar och känna hovens temperatur, göra en enklare signalementsbeskrivning på häst, visa häst för hand, veta hur man kan ta reda på hästens puls, andning och temperatur, några av de enklare stallrutinerna med handledning.

Körning: Sela ut och köra en häst på egen hand i enklare precisionsbana

*Ledare*  
Johanna Johansson

**Frånvaroanmälan**  
  
070-2749410

Information

Eleverna får tillgång till en Kopparmärkesbok, där innehållet är anpassad till de moment som genomförs och tas upp på kursen.

Som avslutning bjuder vi på fika och eleverna har en köruppvisning, föräldrar och släktingar är välkomna.

# Kursplan Kurs: Brons

Innehåll:

Efter avslutad kurs ska deltagaren känna till:

Teori: De vanligaste stallösningarna, stallets olika utrymmen, stallets vanligaste redskap och vad de används till, olika strömedel, att det finns speciella regler för hur stall får se ut, hästens behov av rörelse under dygnet, innehållet i ett stallapotek, hästens vanligaste sjukdomar, de vanligaste kroppsdelarna på hästen, vad en hälta är, varför hästen kan behöva skor och att hästens tänder behöver kontrolleras.

Praktiskt: Hur man mockar en box, hur hästen vattnas och utfodras, rengöra och sköta om hästens utrustning, se skillnad på hästens vanligaste täcken.

Körning: Sela ut och köra en häst på egen hand. Förstå hur man förbereder hästen på förändring (halvhalter/förhållningar), göra positionsbyten, hur man håller körspö i handen vid körning, körning i precisionsbana.

Ledare

Rebecca Rönnkvist

**Frånvaroanmälan**  
072-5425198

#### Information

Eleverna får tillgång till en Bronsmärkesbok, där innehållet är anpassad till de moment som genomförs och tas upp på kursen.   
  
  
Brons-kursen ska genomföra 16 lektionstillfällen (tidigare 15st).

Som avslutning bjuder vi på fika och eleverna har en köruppvisning, föräldrar och släktingar är välkomna.

# Kursplan Kurs: Silver

Innehåll:

Efter avslutad kurs ska deltagaren känna till:

Teori: Regler vid utfodring, de vanligaste fodermedlen, vilka foder som måste blötläggas innan utfodring, hur mycket vatten hästen dricker per dygn, lägga upp ett träningsschema för en ponny, säkerhet vid lastning av häst, travhästens utbildning samt olika träningsmetoder för travhästen.

Praktiskt: Utrusta hästen för transport, duscha hästen samt ta hand om den efter ett hårdare träningspass.

Körning: Köra en häst i olika träningsformer, köra med körspö samt köra en idealtid med tidtagarur.

Ledare

Linneá Larsson   
Elvira Wikman

**Frånvaroanmälan**  
070-6198584

#### Information

Eleverna får tillgång till en Silvermärkesbok, där innehållet är anpassad till de moment som genomförs och tas upp på kursen.

Som avslutning bjuder vi på fika och eleverna har en köruppvisning, föräldrar och släktingar är välkomna.

# Allmän information om travskolan.

Många känner en stor glädje av att vara tillsammans med djur. På Bodens travskola är vi stolta över att ha hästen tillsammans med människan i fokus. Vår utbildningssyfte är att eleverna efter avslutade kurser ska känna att de växt som människa tillsammans med hästen. De ska känna sig stolta över vad de kan, och vara förväntansfull inför kommande uppgifter. Hästhantering är vårt fokusområde, vilket vi sett gynnar utveckligen i både lärandet samt körningen hos elever.

Därför tycker vi att det är kul att ni er en del av travskolan år 2021

**Skollov**Under barnens skollov pausar alla märkeskurser, däremot arrangerar vi andra aktiviteter man kan vända sig till.

**Avslutning.**Alla våra märkeskurser har två avslutningsdagar, en dag där elevernas tillsammans med sina ledare går igenom saker teoretiskt. Detta är inget att vara nervös över, alla klarar detta test. Sista dagen för terminen bjuder vi in föräldrar där eleverna ska få visa upp vad de lärt sig med hjälp av ett körprov. Även här råder vi eleverna att inte bli nervösa, denna dag är till för gemenskapen.